

## DEBATT

RINGI 070-545 38 84

SKRIVI Land Lantbruk, Debatt, 112 51 Stockholm

MEJLA! debatt@landlantbruk.se

Skriv kort!

Vi tar oss rätten  
att korta i texterna.

# Dags för sveganska recept

**En utmaning till** alla matskribenter och receptredaktörer: Ni har länge presenterat recept utan laktos, gluten, socker, animaliska produkter och så vidare. Vem blir först med att lyfta fram svegansk säsongsmat? Det vill säga recept som följer odlingssäsongen och där det mesta möjliga av råvarorna är svenska. Att vara Svegana innebär att man alltid väljer att äta svenskt kött och, så långt det går, även andra svenska råvaror.

Vi har våra säsonger för frukt och bär, färska grönsaker och rotfrukter, en del kan lagras och vara tillgängligt nästan hela året, annat finns i frysen året runt. Det är beklämmande med recept på påsktårta dekorerad med färska hallon eller att frossa i tomat och gurka i januari. Förutom smaklösheten är det inte alls smart för miljö, klimat eller energiåtgång!

I en säsonganpassad svegansk matsedel byter du till exempel ut ris mot svenska alternativ – matvete, mathavre eller matkorn – och väljer svensk pasta. Lägg till svenskodlade grönsaker och rotfrukter efter säsong, toppa med hel-svenska mejeriprodukter, kött och fisk. Det klokaste köttvalet enligt WWF är svenskt naturbeteskött, ett självklart val till en svensk köttfredag.

**Läckra recept med** svegansk säsongsmat passar överallt, i annonsblad och kundtidningar, veckotidningar och tidskrifter, bloggar och appar. Från minsta kokvrå till offentlig upphandling.

Den sveganska inriktningen gynnar vår inhemska livsmedelsproduktion, öppna landskap och en livskraftig landsbygd som lyfter vår självförsörjningsgrad.

Just nu kan vi importera allt vi behöver men ingen vet hur länge det fungerar.

Och, handen på hjärtat, behöver vi verkligen färska jordgubbar på julbordet?

För Landsbygdspartiet oberoende

**Tjern Inga Wall**

Särna

**Erika Söregård**

Ervalla

**Claes Littorin**

Knutby

**Arne Gunnarsson**

Strömsnäsbruk

**Margoth Hansen**

Sandviken

**Åke Karlsson**

Kolmården

**Gunilla Fluor**

Näsåker



Dielen ska förses på vetenskaplig grund